

Para tu SALUD.

Para aliviar la cistitis:

Para este problema se debe tomar mucho líquido. Es mejor aún el caldo de verduras con abundante perejil o simplemente infusiones de perejil hervido. El caldo de cebolla también es muy bueno: se debe cortar una cebolla en 4 y cocinarla en medio litro de agua. El caldo se debe tomar tibio, en ayunas. El té de borraja también es recomendable.

Enfermedad de la Gota:

250 gr. de miel, 250 gr. de alcohol de 90°, 40 dientes de ajo. Se tritura todo y se deja en reposo 7 días. Tomar una cucharada en ayunas, en caso de ser muy fuerte la crisis, tomar 3 cucharadas al día.

Malas digestiones:

Para ello existen tres tipos de cocimientos: el de manzanilla, el de menta y cardosanto. Si se decide por este último debe tomar 3 tacitas al día.

Gastroduodenitis:

Cocimiento de las hojas de canutillo, pitillo o hierba de sapo. Hiérvalas durante 8 o 10 minutos. Debe tomarlo 3 veces al día: antes del desayuno, almuerzo y comida.

MEDICINA NATURAL PARA DIFERENTES ENFERMEDADES

Diabetes:

Hacer una decocción de hojas de yaya y tomarla como agua común, por un tiempo. Lavar bien, la cáscaras de 4 plátanos burro, póngala en agua común la noche anterior y tome como mínimo tres vasos al próximo día. No deberá excederse de tres vasos.

Úlcera estomacal:

Las hojas de romerillo una vez lavadas bien, muélaslas y exprímalas en un paño de gasa hasta obtener el zumo. Tome una tacita en ayunas y otra por la noche, durante 2 o 3 meses.

Hongos de pies y manos:

En un recipiente con 2 o 3 litros de agua hierva pedazos de mangle rojo durante 8 minutos. Una vez que se refresque se introducen los pies o las manos durante 15 minutos. Es antimicótico. Para evitar estos tipos de hongos, después de bañarse cada día, debe secar bien sus pies y manos.

TRUCOS DEL HOGAR

- La grasa adherida a estantes de cocina y azulejos se elimina con un desincrustante casero preparado con dos tazas de vinagre, una taza de agua tibia y un poco de detergente. Empape con esta solución la superficie que desea limpiar y frótela después con un paño también mojado en este líquido. Los resultados son notables.
- La leche que al hervirla se pega en el recipiente puede evitarse si se hierven previamente en éste, durante dos minutos, tres cucharadas de agua.
- Las manchas de plátano en las manos no aparecerán si antes de comenzar a pelarlos nos las embarramos con aceite. También el olor a cebolla o pescado en las manos lo podemos eliminar frotándonos pasta dental y enjuagando bien.
- La cazuela de aluminio cuyo fondo se quemó quedará como nueva si se hierva en ella una cebolla. Otro método para abrillantar las ollas y suprimir el ennegrecimiento interior es el de hervir en ellas cáscaras de papa por espacio de media hora.